

Verloskunde Centrum Oost

Moeder en Kind in eerste 24 uur na de geboorte

Van harte gefeliciteerd met de geboorte van jullie kind!



Beladviezen

Adviezen voor de moeder:

- **Vloeien:**

Neem contact op met uw verloskundige als u veel vloeit (een kraamverband binnen een half uur doordrenkt). Bij 3 of meer vuistgrote stolsels binnen 24 uur moet u ook contact opnemen met uw verloskundige.

- **Koorts:**

Meet uw temperatuur 2x per dag. Mocht deze boven de 37,8 graden zijn dan moet u contact opnemen met uw verloskundige.

- **Plassen:**

Het is belangrijk dat u binnen 6 uur na de bevalling een normale plas doet (niet alleen druppeltjes). Lukt dit niet, neem dan contact op met uw verloskundige.

- **Naweeën:**

De baarmoeder trekt na de bevalling krachtig samen om onnodig bloedverlies te voorkomen. Deze samentrekkingen kunnen ervaren worden als naweeën. Dit is een normaal proces. Naweeën ontstaan ook vaak tijdens het geven van borstvoeding. Tegen de pijn van naweeën kunt u een warme kruik op de buik gebruiken en eventueel Paracetamol 2x 500mg innemen, iedere 8 uur (max 6-8 per dag) of Ibuprofen 400 mg iedere 8 uur (max 3 per dag). De naweeën verdwijnen enkele dagen na de bevalling.

Adviezen voor uw baby:

- **Kleur:**

U belt de verloskundige als uw baby blauw (incl. tong en lippen), bleek/grauw of geel is.

- **Ademhaling:**

Als de baby meer dan 60x per minuut ademt belt u de verloskundige. U belt uw verloskundige als u ziet dat de baby moeite heeft met ademen, zoals; kreunen, intrekkingen van de ribben en neusvleugelen.

- **Temperatuur:**

Bij een temperatuur lager dan 36,5 of hoger dan 37,5 graden belt u de verloskundige.

- **Misselijk:**

De eerste dagen kan de baby nog wat misselijk zijn door het inslikken van vruchtwater en bloed tijdens de bevalling. Schrik niet wanneer de baby moet kokhalzen of spugen, draai de baby op de zij en klop zachtjes op de rug. Het is een goed teken dat de baby een goede hoest- en braakreflex heeft. Spuugt uw baby groen dan belt u direct de verloskundige.

Verloskundigenpraktijk:

Telefoonnummer:

Verloskunde Centrum Oost is een samenwerkingsverband tussen:

VERLOSKUNDIGEN
ASTRID
LIMBURG
PRAKTIJK

Verloskundigenpraktijk Astrid Limburg
Sarphatipark 97
1073 CV Amsterdam
020-6710650



Verloskundigenpraktijk Witsenkade
Nicolaas Witsenkade 35 SOU
1017 ZT Amsterdam
020-6279767



Verloskundigen Ruyschstraat
Ruyschstraat 71-H
1091 BX Amsterdam
020-4635858



Verloskundigen Amsterdam-Oost
Transvaalstraat 4
1092HK Amsterdam
020-6683589



Verloskundigenpraktijk Oostelijke Eilanden
Krajenhoffstraat 32-B
1018 RL Amsterdam
020-638 4812



Verloskundecentrum NOVA Amsterdam
Locatie Van Swinden Locatie IJburg
Eerste van Swindenstraat 551a-b IJburglaan 727
1093 LC Amsterdam 1087 CH Amsterdam
020-6655542 020-495 22 61



Onze Lieve Vrouwe Gasthuis
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam
020-5999111